

ENTREVISTA “Cuiabá hoje é referência em políticas públicas para mulheres”, ressalta a secretária Luciana Zamproni

ECONOMIA  
Veja dicas de como declarar o Imposto de Renda e erros mais comuns dos contribuintes

R E V I S T A

Fevereiro 2022 - Edição 152 ANO 13 R\$ 10,90

# UNICA

13 ANOS

[unicanews.com.br](http://unicanews.com.br)

**BM**  
Editora Comunicação LTDA.



[unicanews.com.br](http://unicanews.com.br)

## TÁ NA REDE:

mídias sociais se tornam aliadas de empresas na aproximação com cliente



Mire a câmera de seu celular aqui

# Já ficou sabendo mais, hoje?



Cada click no **Única News** é uma possibilidade de saber mais e mais. Pois os fatos ocorrem de maneira muito rápida e a seleção do que é mais importante para você, é a nossa principal tarefa. Qualidade, profundidade e imparcialidade são nossas réguas. Ajude-nos a te informar melhor, compartilhe o **ÚnicaNews**.

**Informações fresquinhas todos os dias**  
Polícia  
Política  
Economia  
Agronegócio  
Comportamento



TO DE FATORES



os de Covid-19 devem dobrar próximos 15 dias, segundo secretário

VEJA O VÍDEO



Câmeras de segurança flagram momento em que PM é baleado por colega

TRÁFICO DE DROGAS



Trio é preso com mais de 100 compridos de ecstasy em Cuiabá

VEJA O VÍDEO



Imagens mostram momento em que policial reage a assalto e atinge criminoso





## REDES SOCIAIS: UM MUNDO DE POSSIBILIDADES

*“Há um novo mundo entre nossas rotinas e nossas retinas”*

Mário Rosa

O mundo digital nunca esteve tão pujante como nos últimos dois anos por todo o mundo. Não apenas o avanço das tecnologias, mas também um cenário imposto pela pandemia da covid-19, onde empreendedores tiveram que se reinventar e adaptar a novas formas de comunicação com clientes.

Nesta edição da Revista Única, trazemos um panorama deste novo momento na economia mundial e dicas de como usar as redes sociais, essas ferramentas tão importantes, como forma de sair do vermelho e alcançar o tão sonhado sucesso em um negócio próprio.

Nossa entrevistada dessa edição é a secretária da Mulher em Cuiabá, Luciana Zamproni. Qualificação, assistência às mulheres e filhos das vítimas de violência doméstica e familiar e um olhar cada vez mais sensível a quem realmente precisa de apoio são as marcas dos últimos anos na gestão de Cuiabá.

Outra marca da gestão de Emanuel Pinheiro em Cuiabá é a entrega frequente e com qualidade de obras em todos os setores. Nestes primeiros dois meses de 2022, uma obra por semana foi entregue, entre reformas, novas construções e ampliações. Para o prefeito, “uma prova da dedicação à sua cidade”.

No Agronegócio, a prova de que a economia se recupera em nosso Estado, com Mato Grosso se consolidando líder do rebanho bovino no país. Já são 32,7 milhões de cabeças de gado, mostrando que a pecuária está mais forte que nunca e segurando a balança comercial brasileira.

Isso e muito mais você encontra em nossas páginas, passando por Cultura, Política, Saúde e tudo de mais importante que acontece no Estado, Brasil e Mundo.

Aproveite esta edição novinha e muito obrigada pela parceria e confiança de sempre!

Grande abraço,  
Lucy Macedo  
Diretora Geral



# ESTE MÊS NA ÚNICA

## CAPA 20

Especialistas explicam como as redes sociais se tornaram estratégias de empresas, impulsionando negócios



## ENTREVISTA 05

Titular da Secretaria da Mulher em Cuiabá, Luciana Zamproni faz um balanço das ações da pasta



## ECONOMIA 18

Especialistas dão dicas de como fazer a declaração e evitar cair na malha fria



## SAÚDE 28

Dermatologista Karin Krause fala da queda de cabelo em pacientes pós-covid



O advogado, que se descreve como uma pessoa que vive a política desde o berço, decidiu abordar em seu primeiro livro a importância do assunto. Fidelis confirma que a proposta é fazer com que as pessoas vejam a política como algo natural

36

- |    |                 |    |               |    |             |
|----|-----------------|----|---------------|----|-------------|
| 06 | ENTREVISTA      | 18 | ECONOMIA      | 30 | ARQUITETURA |
| 10 | VOLTA AO MUNDO  | 20 | CAPA          | 34 | CIRCUITO    |
| 12 | NOTAS POLÍTICA  | 24 | COMPORTAMENTO | 36 | CULTURA     |
| 14 | POLÍTICA SOCIAL | 28 | SAÚDE         | 38 | OPINIÃO     |



Capa Janeiro 2022

REVISTA  
**ÚNICA**

Diretora-presidente  
Lucy Macedo  
lucymacedo@unicanews.com.br

Marketing  
Roger Perisson  
arte@unicanews.com.br

Editora e repórter  
Aline Almeida  
redacao@unicanews.com.br

Conselho Editorial  
Lucy Macedo, Aline Almeida

Colaboração  
Lucy Macedo, Aline Almeida,  
Euziany Teodoro, Secom Prefeitura,  
Secom ALMT e GCOM-MT

Revisão  
Euziany Teodoro

Administração e Logística  
Kamila Tomazi  
kamila@unicanews.com.br

Fotos:  
GCOM-MT, Secom ALMT,  
Sicom-Prefeitura Cuiabá  
Sérgio Soares, Arthur Passos  
Carlos Eckert e Roger Perisson

Comercial  
**(65) 3025 6500**  
**(65) 98405 6400**  
lucymacedo@unicanews.com.br  
comercial@unicanews.com.br

A revista ÚNICA é mensal, com circulação em Cuiabá e nas principais cidades de Mato Grosso.

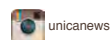
A RESPONSABILIDADE PELO CONTEÚDO DOS ANÚNCIOS, BEM COMO SUAS PRODUÇÕES E COMPROMISSOS INERENTES, SÃO DAS AGÊNCIAS E DOS ANUNCIANTES.

**BM** Editora Comunicação LTDA.

**ANER** ASSOCIAÇÃO NACIONAL DE EDITORES DE REVISTAS  
**IVZ** INSTITUTO VESTIBULAR

Av. Historiador Rubens de Mendonça, 1.731,  
Centro Empresarial Paiaguás, sala 108, CEP: 78050000  
Cuiabá - MT

[www.unicanews.com.br](http://www.unicanews.com.br)





## Referência nacional: secretária Luciana Zamproni destaca ações, programas e projetos que buscam equidade e igualdade de gênero

A titular da Secretaria da Mulher de Cuiabá, enfatiza os trabalhos da gestão em trazer mais oportunidades para as mulheres e o apoio em rede para quebra do ciclo da violência





 ALINE ALMEIDA

**L**uciana Zamproni Branco, natural de Rondonópolis-MT, casada, filha de Agostinho Ferreira Branco e Luci Mara Zamproni Branco, graduou-se bacharel em Direito pela Universidade de Cuiabá - UNIC, é especialista em Direito Tributário pelo Instituto Brasileiro de Estudos Tributário - IBET.

Atuou como advogada-sócia pelo escritório Relvas Associados, foi Assessora Parlamentar/ Chefe Jurídico no Gabinete do deputado Federal Valtenir Luiz Pereira e atuou como Assessora Jurídica no Sindicato dos Agentes Comunitários de Saúde na Frente Parlamentar Mista dos Agentes Comunitários de Saúde e Agentes de Combate a Endemias. Foi Secretária-Adjunta de Mobilidade Urbana de Cuiabá de 2017 a 2020. Também é atuante nas causas sociais na Casa Espirita Lar de Amor.

Única – Cuiabá implementou o programa de transferência de renda para órfãos do feminicídio. Gostaria que falasse como surgiu essa ação, quais os critérios para atendimento?



**Luciana Zamproni** – Existe uma necessidade em nível nacional, uma carência nas políticas públicas para os órfãos do feminicídio e a nossa primeira-dama Márcia Pinheiro, junto com a nossa equipe técnica, elaborou essa iniciativa, que pensa na criança que, quando fica órfã da mãe, na maioria das vezes acaba ficando com parentes próximos que, de um dia para o outro, se veem diante da necessidade de oferecer um lar com estabilidade financeira e emocional àquela criança. O benefício de renda no valor de meio salário mínimo atenderá, neste primeiro ano, cerca de 20 crianças, em caráter temporário, pelo período de 12

meses. Entre os critérios para a aptidão está a criança ser menor de idade; apresentar atestado escolar a cada três meses e a comprovação de vulnerabilidade social da família.

**Única** – **Cuiabá tem uma unidade específica de acolhimento às mulheres vítimas de violência, dentro do Hospital Municipal de Cuiabá [HMC]. Como funciona esse espaço, como ele nasceu e que tipos de atendimentos são prestados neste local?**

**Luciana Zamproni** – O Espaço de Acolhimento da Mulher completou 1 ano, recentemente, e foi idealizado através de um pedido da ativista Maria da Penha à nossa primeira-dama e ao prefeito para que, ao inaugurar o novo Hospital Municipal de Cuiabá, tivesse essa preocupação em oferecer um espaço para atendimento específico à mulher que chega violentada e abalada psicologicamente. Já são mais de 400 atendimentos com o suporte social, jurídico, médico e psicológico às mulheres que chegam até a unidade de formas diferentes. Seja ela por encaminhamento das delegacias especializadas ou do Poder Judiciário, seja ela por

espontânea vontade para buscar ajuda para denunciar ou quando buscam o atendimento médico já violentadas ou com algum tipo de agressão. Hoje o espaço funciona 24 horas nas dependências do HMC e tem se tornado uma grande referência a nível nacional, pois é a primeira unidade do Brasil presente em um espaço público de saúde.

**Única** – **Esse espaço de acolhimento será ampliado para outras unidades?**

**Luciana Zamproni** – A segunda unidade está prevista para ser inaugurada nos próximos meses, junto com a inauguração da Unidade de Pronto Atendimento do bairro Jardim Leblon. Outras unidades serão implantadas até o final da gestão com a mesma estrutura e atendimento. A ideia de outras unidades é descentralizar, para dar condições de acesso a outras mulheres que deixam de frequentar os atendimentos por falta de condições financeiras e demais questões de logística.

**Única** – **Secretária, fale sobre o Projeto Mãos Amigas.**

**Luciana Zamproni** – O projeto nasceu da necessidade de capacitar as pessoas para que se tornem agentes multiplicadores no combate à violência doméstica e como agir em caso de identificação. O projeto tem cinco ganchos: na saúde, na assistência social, na educação (área escolar), nos condomínios e residenciais e nos salões de beleza. A Secretaria promove a capacitação e sensibilização acerca das informações sobre a Lei Maria da Penha e os canais que as mulheres devem buscar em caso de violência doméstica.

**Única** – **Dentro desse projeto, a Secretária Municipal da Mulher promove a capacitação de todos os agentes de condomínios para a**

**“MUITAS VEZES, UMA ATITUDE ERRADA PODE COLOCAR A VIDA DA MULHER EM PERIGO, POR ISSO A IMPORTÂNCIA DE INSTRUIR CORRETAMENTE A AÇÃO QUE DEVE SER TOMADA PELOS SÍNDICOS, PORTEIROS E RONDAS”, DESTACA A SECRETÁRIA LUCIANA ZAMPRONI.**



**identificação de casos de violência doméstica. Porque esse foco? O que essa capacitação vem a somar na luta contra a violência doméstica?**

**Luciana Zamproni** – Existe muita desinformação e estamos atuando nessas áreas, principalmente dentro das residenciais, com os gestores condominiais, porque existe lei que obriga os condomínios a informarem casos de violência doméstica identificados em suas dependências, tanto horizontais como verticais. As relações sociais nos condomínios são como de uma cidade e, muitas vezes, uma atitude errada pode colocar a vida da mulher em perigo, por isso a importância de instruir corretamente a ação que deve ser tomada pelos síndicos, porteiros e rondas.

**Única – Casos de violência doméstica estampam a mídia diariamente, vemos casos cada vez mais violentos. Os casos têm crescido ou as mulheres têm se encorajado e encontrado suporte para denunciar?**

**Luciana Zamproni** – Eu acredito que o feminicídio pode ser evitado, quando sensibilizamos e capacitamos multiplicadores, porque quanto mais as pessoas entenderem que a violência não é somente física e que ela existe de várias formas, como a agressão moral, psicológica, patrimonial e ameaças, mais as pessoas podem ajudar as mulheres a denunciar e sair desse ciclo.

**Única – Como Cuiabá tem se destacado neste combate à violência doméstica?**

**Luciana Zamproni** – Cuiabá hoje é referência em políticas públicas para mulheres. Hoje temos o Espaço de Acolhimento da Mulher, que é o primeiro do Brasil dentro de uma unidade pública de saúde. Também temos a Casa de Amparo, totalmente

reformada com 29 espaços em uma área de 608,46 m<sup>2</sup>, e disponibiliza atendimento social, jurídico e psicológico para mulheres vítimas de violência. Qualificamos mais de 4 mil mulheres, desde 2017, para o mercado de trabalho e para o empreendedorismo, qualificação essa que foi fundamental para centenas de famílias chefiadas por mulheres durante a pandemia, além de garantir a sua independência financeira, também a saída do ciclo de violência doméstica e familiar. Esses são alguns pontos que tornam Cuiabá uma cidade referência, quando se trata de ações, programas e projetos que buscam a equidade e a igualdade de gênero. São mais de 10 mulheres que estiveram e estão nos cargos de liderança do prefeito Emanuel Pinheiro, o que mostra como a gestão valoriza o papel sociocultural que a mulher exerce em nossa sociedade.

**Única – Como está o andamento da obra da Casa da Mulher Brasileira em Cuiabá? Há previsão de quando será lançada?**

**Luciana Zamproni** – A Caixa Econômica Federal está analisando os documentos para liberação do processo licitatório, pois é um convênio de nível federal e segue alguns trâmites específicos.

**Única – Estamos em ano de eleição. A senhora acredita que mais mulheres conquistarão seus espaços neste pleito de 2022?**

**Luciana Zamproni** – Nós, mulheres, ainda somos tímidas em questões eleitorais e a nossa Secretaria tem um papel importante de incentivar o público feminino, que tem até o dia 1º de abril para se filiar e ir às urnas conquistar o seu espaço. Acredito que teremos um avanço muito grande em todo o Brasil e em Cuiabá não será diferente. Este ano, com toda certeza, teremos mais cadeiras ocupadas por mulheres. Com mulheres eleitas, nós temos mais facilidade e sensibilidade para criar legislações que nos beneficiam. ▴



**“O ESPAÇO DE ACOLHIMENTO DA MULHER COMPLETOU 1 ANO, RECENTEMENTE, E FOI IDEALIZADO ATRAVÉS DE UM PEDIDO DA ATIVISTA MARIA DA PENHA À NOSSA PRIMEIRA-DAMA E AO PREFEITO PARA QUE, AO INAUGURAR O NOVO HOSPITAL MUNICIPAL DE CUIABÁ, TIVESSE ESSA PREOCUPAÇÃO EM OFERECER UM ESPAÇO PARA ATENDIMENTO ESPECÍFICO À MULHER QUE CHEGA VIOLENTADA E ABALADA PSICOLÓGICAMENTE”, RESSALTA LUCIANA ZAMPRONI.**

# Volta ao Mundo



## COM ALTA DE 1,58%, ACIDENTES NAS RODOVIAS FEDERAIS CUSTARAM R\$ 12 BILHÕES

O número de acidentes em rodovias federais aumentou 1,58% em 2021, em comparação com o ano anterior, segundo a CNT (Confederação Nacional do Transporte). O balanço divulgado mostra um total de 64.452 ocorrências no ano passado, contra 63.447 em 2020. Segundo a entidade, o custo estimado dos acidentes nas BRs no ano passado foi de R\$ 12,19 bilhões.

A quantidade de mortes nas estradas também aumentou, passando de 5.287 para 5.391 (crescimento de 1,96%). Ao todo, os acidentes nas estradas federais contabilizaram 52.762 vítimas em 2021. Em 2020, foram 51.865 pessoas entre mortos e feridos (alta de 1,72%).

Os dados fazem parte do Painel CNT de Consultas Dinâmicas dos Acidentes Rodoviários, que reúne informações sobre acidentes nas rodovias federais entre 2007 e 2021. O balanço é compilado pela confederação a partir de registros da PRF (Polícia Rodoviária Federal).




## ANTÁRTIDA: MICRÓBIOS PODEM AJUDAR LIMPEZA DE PLÁSTICOS

Equipe de cientistas argentinos está usando microrganismos nativos da Antártida para limpar a poluição de combustíveis e plásticos nas extensões inalteradas do continente branco. Os minúsculos micróbios mastigam os resíduos, criando um sistema natural de limpeza para a poluição causada pelo diesel, fonte de eletricidade e calor para bases de pesquisa na Antártida congelada.

O continente é protegido pelo Protocolo de Madri, de 1961, que estabelece que ele deve ser mantido em estado puro. A pesquisa sobre os micróbios e resíduos plásticos pode ajudar em questões ambientais mais amplas. A equipe realizou trabalhos de biorremediação, que envolvem a limpeza do solo afetado pelo diesel, usando microrganismos e plantas autóctones, processo que pode ser usado no verão austral e remove cerca de 60% a 80% dos poluentes.

“O trabalho utiliza o potencial de microrganismos nativos – bactérias e fungos que habitam o solo antártico, mesmo quando contaminado – e faz com que esses micro-organismos comam os hidrocarbonetos. O que para nós é poluente, para eles pode ser alimento”, disse o bioquímico Lucas Ruberto. (Agência Brasil)



## **OMS: VOLUMES DE LIXO HOSPITALAR GERADOS PELA COVID-19 AMEAÇAM SAÚDE**

Seringas, kits de teste usados e frascos de vacina descartados durante a pandemia de covid-19 se acumularam para criar dezenas de milhares de toneladas de resíduos médicos, ameaçando a saúde humana e o meio ambiente, alerta relatório da Organização Mundial da Saúde (OMS).

O material, que pode ter parte infecciosa, já que o novo coronavírus pode sobreviver em superfícies, expõe os profissionais de saúde a queimaduras, ferimentos com agulhas e germes causadores de doenças, segundo o estudo. As comunidades próximas a aterros mal administrados também podem ser afetadas pelo ar contaminado da queima de resíduos, má qualidade da água ou pragas transmissoras de doenças, acrescentou.

O relatório pede reforma e investimento, inclusive por meio da redução do uso de embalagens que têm causado uma corrida pelo plástico e o uso de equipamentos de proteção feitos de materiais reutilizáveis e recicláveis. Estima-se que cerca de 87 mil toneladas de equipamentos de proteção individual (EPI), ou o equivalente ao peso de várias centenas de baleias azuis, foram encomendadas por meio de um portal da Organização das Nações Unidas (ONU) até novembro de 2021 - a maioria deve ter acabado no lixo.



## **METADE DOS PACIENTES DO SUS COM CÂNCER SE TRATA FORA DE SUAS CIDADES**

Um estudo publicado pela Fundação Oswaldo Cruz (Fiocruz) aponta que metade dos brasileiros em tratamento contra o câncer no Sistema Único de Saúde precisam deixar seus municípios de residência para receber assistência especializada. Para dimensionar o acesso ao tratamento, foram analisados 12.751.728 procedimentos – cirúrgicos, radioterápicos e quimioterápicos – ao longo de dois períodos: 2009-2010 e 2017-2018. O trabalho foi coordenado pela pesquisadora Bruna Fonseca, do Centro de Desenvolvimento Tecnológico em Saúde da Fiocruz, e concluiu que não houve melhora na comparação dos dois períodos estudados.

O mapeamento mostrou que, entre 49% e 60% dos pacientes, precisam deixar suas cidades para realizar o tratamento e que os deslocamentos são maiores nas regiões Norte e Centro-Oeste. Segundo o estudo, dependendo do tipo de tratamento, os pacientes dessas regiões chegam a percorrer uma média de 296 a 870 quilômetros, enquanto, no Sul e no Sudeste, as distâncias médias variam entre 90 e 134 quilômetros. Os pesquisadores da Fiocruz destacam que os polos de atendimento estão concentrados nas regiões Nordeste e Sudeste. No Amapá e em Roraima, a maioria dos pacientes que necessitam de tratamento radioterápico precisou percorrer uma média de mais de 2 mil quilômetros para encontrá-lo.



**VEREADOR JUCA DO GUARANÁ FILHO DESTINA RECURSO AO CONSELHO MUNICIPAL DE PROMOÇÃO DE IGUALDADE RACIAL**

Mais uma entidade será beneficiada com a destinação de recurso, oriundo de emenda impositiva, feita pelo presidente da Câmara Municipal de Cuiabá, vereador Juca do Guaraná (MDB). O valor destinado é de R\$ 50 mil e será revertido à capacitação de servidores.

O Conselho Municipal de Promoção de Igualdade Racial de Cuiabá (CMPIR) é ligado à Secretaria Municipal de Assistência Social, Direitos Humanos e da Pessoa com Deficiência (SADHPD) e tem como objetivo trabalhar as políticas públicas afirmativas, principalmente no resgate da autoestima do povo negro cuiabano e no combate ao preconceito e discriminação racial.

Atualmente, a CMPIR vem trabalhando com públicos diversos, junto aos quilombos de Cuiabá e de outras regiões, com foco nos terreiros. Foi elaborado também o Plano Municipal de Promoção da Igualdade Racial, válido por 10 anos, aprovado pelo prefeito Emanuel Pinheiro e pela Câmara Municipal de Cuiabá, que já está em funcionamento nas secretarias.



**PRA FRENTE CUIABÁ: LIBERAÇÃO DE CRÉDITO INCENTIVA MICRO E PEQUENOS EMPREENDEDORES DA CAPITAL**

A gestão Emanuel Pinheiro, por meio do programa ‘Pra Frente Cuiabá’, coordenado pela Secretaria de Agricultura, Trabalho e Desenvolvimento Econômico, dá mais um passo para a fortalecimento e retomada econômica da capital, com a oferta de financiamento com subsídio de juros para os micro e pequenos empreendedores com o ‘Cuiabanco’. A proposta já foi aprovada pela Câmara Municipal e sancionada pelo Executivo. A previsão é que o processo de licitação seja realizado ainda no primeiro trimestre deste ano.

A ação, realizada em parceria com o SEBRAE, visa melhorar a renda e a geração de empregos, disponibilizando uma linha de crédito ao pequeno empreendedor com juros zero, oportunizando o crescimento da economia. Neste momento, a Secretaria de Agricultura, Trabalho e Desenvolvimento Econômico também estuda o local em que será instalada a sede do Cuiabanco.

“O Cuiabanco é uma grande agência de fomento cuiabano para potencializar os micros e pequenos empreendedores que querem fazer o seu negócio e não têm, às vezes, a condição mínima de ir ao banco e conseguir um empréstimo. Nessa proposta do Cuiabanco, dentro do Pra Frente Cuiabá, a Prefeitura pagará, inclusive, os juros e caberá ao empreendimento pagar o capital. Então, é uma forma de ajudar a impulsionar a economia cuiabana, principalmente, do micro e pequeno empresário com foco na geração de emprego e renda e, principalmente, em economia criativa e solidária”, explicou o prefeito.

**\$\$ - INDICADORES ECONÔMICOS - \$\$**

| COTAÇÕES DE BOI (PREÇO À VISTA) |                   | PREÇOS DA SOJA     |               | PREÇOS DO MILHO       |              |
|---------------------------------|-------------------|--------------------|---------------|-----------------------|--------------|
| Cidade                          | R\$/@ Boi a Vista | Mercado Interno    | R\$/sc /Venda | Mercado interno       | R\$/sc/venda |
| Alta Floresta                   | 295,07            | Alto Araguaia      | 155,00        | Campo Novo do Parecis | 66,10        |
| Alto Boa Vista                  | 283,43            | Campos de Júlio    | 148,00        | Campo Verde           | 67,45        |
| Barão de Melgaço                | 295,00            | Canarana           | 142,80        | Diamantino            | 66,00        |
| Cáceres                         | 295,39            | Nova Mutum         | 149,50        | Ipiranga do Norte     | 65,85        |
| Denise                          | 295,40            | Nova Ubiratã       | 148,25        | Lucas do Rio Verde    | 65,50        |
| General Carneiro                | 294,00            | Primavera do Leste | 153,00        | Querência             | 65,70        |
| Juara                           | 291,70            | Sorriso            | 148,60        | Rondonópolis          | 68,75        |
| Poconé                          | 295,00            | Tangará da Serra   | 149,50        | Sapezal               | 67,70        |



## GOVERNO DE MT PRORROGA LEI QUE REDUZ ICMS DO SETOR DE CALÇADOS E TECIDOS

O Governo de Mato Grosso prorrogou até 2024 a Lei 11.443/2021, que reduz a base de cálculo do Imposto sobre a Circulação de Mercadorias e Serviços (ICMS) de 17% para 12% nas operações internas com calçados, confecções e tecidos em Mato Grosso.

A Lei entrou em vigor no segundo semestre de 2021 e foi um trabalho entre Sindicato do Comércio Varejista de Calçados e Couros do Estado (Sincalco-MT) e a Secretaria de Estado de Fazenda. Ela é inédita no país e foi aprovada unanimemente pelo Conselho Nacional de Política Fazendária (Confaz).

De acordo o Decreto nº 1.261, os contribuintes dos setores, principalmente aqueles que estão saindo do Simples Nacional – regime de recolhimento destinado a micro e pequenas empresas – continuarão com as reduções na base de cálculo do ICMS, no comércio varejista realizado dentro do território mato-grossense.



## LEI GARANTE TRATAMENTO PARA RETINOBLASTOMA EM MATO GROSSO

Mato Grosso oferece o tratamento para retinoblastoma nas redes pública e privada. A iniciativa está em vigor desde 2019, quando foi publicada a Lei 10.927, de autoria do deputado Eduardo Botelho (DEM), primeiro-secretário da Assembleia Legislativa de Mato Grosso (ALMT).

A lei amplia o atendimento a crianças de até cinco anos, seguindo os moldes da Constituição Estadual. Retinoblastoma é um câncer que afeta os olhos, geralmente antes dos quatro anos de idade e tem como principal manifestação o reflexo brilhante no olho doente, parecido com o brilho que apresentam os olhos de um gato no escuro. As crianças vítimas dessa doença podem ficar estrábicas (vesgas); sentir dor nos olhos e até mesmo perder a visão.

Recentemente, o apresentador Tiago Liefert e sua esposa, jornalista Daiana Garbin, causaram comoção em rede nacional, ao falar sobre o diagnóstico dessa doença na filha Lua, de apenas 1 ano e 3 meses de idade. Chamaram a atenção para a importância do diagnóstico precoce e acesso ao tratamento, fazendo o alerta para as famílias que têm crianças pequenas. “É uma lei de suma importância que garante o tratamento na rede pública e privada”, assegura Botelho.

mt.gov.br

# O GOVERNO DE MT FAZ A SAÚDE FUNCIONAR E CONSTRÓI HOSPITAIS.

### Reformados e entregues:

Hospital Santa Casa  
Hospital Metropolitano

### Em construção:

Hospital Júlio Müller  
Hospital Central

### Em reforma:

Hospitais Regionais de Rondonópolis,  
Sinop, Sorriso, Cáceres e Colíder.

### Novos hospitais com obras começando em 2022:

Hospitais Regionais de Juína, Araguaia,  
Tangará da Serra e Alta Floresta.



ENFERMEIRA

novin/120

É O GOVERNO DO ESTADO CUMPRINDO SUA OBRIGAÇÃO DE PRESTAR CONTAS DO QUE FAZ AO CIDADÃO.

PROGRAMA **Mais MT**



# Cuiabá entregou uma obra por semana nos primeiros dois meses de 2022

Em 53 dias, o prefeito Emanuel Pinheiro entregou oito obras à população, entre reformas, construções e ampliações

O prefeito Emanuel Pinheiro já entregou, em 53 dias da gestão em 2022, oito obras à população cuiabana, entre reformas, construções e ampliações. Na prática, em média, a cada seis dias, uma obra foi ofertada aos moradores de Cuiabá.

Dentre os setores beneficiados estão a saúde, educação, esporte e infraestrutura. Os trabalhos seguem em ritmo acelerado, pautados por inaugurações semanais.

“A saúde não pode parar. A educação, também não. Cuiabá não pode parar. Cuiabá está acontecendo. Por isso, a gestão mantém a reestruturação de unidades de saúde, construções de escolas e a entrega de espaços públicos de qualidade, promovendo àqueles que mais precisam, serviços de excelência. É como eu sempre digo: trabalhamos aproximando os bairros mais distantes do centro. Fazemos uma gestão amiga, próxima e ao alcance de todos, garantindo o conforto, comodidade e respeito a todos para aqueles que são a causa e a razão”, destacou Pinheiro.

Na Saúde, a atenção primária conta com três novas unidades Básicas de Saúde (UBS), nos bairros João Bosco Pinheiro/1º de Março, Ribeirão do Lipa e Alvorada. As unidades foram totalmente equipadas, climatizadas e contam com consultórios odontológicos.

A unidade do Alvorada foi entregue recentemente. A UBS foi devolvida à população totalmente climatizada e informatizada, com piso, pintura, acabamento e mobília novos. Além disso, o número de consultórios passou de dois para cinco, sendo um odontológico, um novo serviço que será ofertado. Além disso, o prédio passou a ter salas para abrigar espaço para coleta de amostras de exames, sala dos agentes comunitários de saúde, mais banheiros, entre outros. A comunidade também

voltará a contar com sala de vacinação, que ganhou um refrigerador e demais equipamentos novos. No total, a obra custou cerca de R\$ 744 mil. A equipe de saúde da família da unidade – composta por clínico geral, ginecologista, pediatra, enfermeira, técnica de enfermagem, dentista, auxiliar de saúde bucal, agentes comunitários de saúde – atende a uma área de abrangência composta pelos bairros Alvorada, Bordas da Chapada, Antônio Dias, Consil, Rodoviária Parque e parte do Monte Libano.

## Outras ações

Na educação, o chefe do Executivo Municipal a contribuição é exemplificada pela entrega do Centro Municipal de Educação Infantil Sérgio Luiz Ferreira da Silva, ‘o CMEI Serginho’. Inaugurado no dia 3 de fevereiro, no bairro Jardim Aroeira, trata-se da maior unidade da rede pública municipal de ensino, com capacidade para atender cerca de 400 crianças de 0 a 5 anos e 11 meses, em dois turnos, matutino e vespertino, sendo 188 delas em período integral.

A nova Praça Wilson Tozi, no bairro Pedregal, é outra obra aguardada pela comunidade, dando sequência aos projetos de reforma e revitalização dos espaços públicos, com academia ao ar livre, lago artificial, pista de caminhada, playground, quadra poliesportiva e todo o suporte necessário para a prática de atividades físicas e a integração social.

Em razão da curva acentuada de contaminação pela Covid-19, somada aos surtos gripais, a saúde coletiva, prioridade número um do gestor, tem avançado a cada dia. Para atender com maior comodidade, o Centro de Testagem Covid-19 foi inaugurado no dia 2 deste mês. O espaço foi instalado na região do Coxipó, anexo à Policlínica da região e tem capacidade para realizar até 200 testes por dia. A iniciativa conquistou boa adesão e contribui diretamente para

a prevenção de casos graves da doença viral e, conseqüentemente, de mortes, descentralizando as demandas das UBS.

“O meu compromisso maior é cuidar da minha gente, cuidar do meu povo e cuidar de Cuiabá, cuidar da população cuiabana. Se houver necessidade, podem ter certeza que eu sou o primeiro a ir à frente e dizer: vamos abrir mais um, dois, três centros de triagem se necessário”, enfatizou Emanuel.

A universalização das pontes de concreto, substituindo as de madeira, merece destaque. Em 31 de janeiro, Pinheiro realizou a inauguração da Ponte do Batec, sobre o Rio Preto, no Distrito do Coxipó do Ouro, ação aguardada ansiosamente por mais de 390 famílias.

O objetivo do prefeito Emanuel Pinheiro, até o término do seu mandato, é realizar a troca de aproximadamente 80% das edificações de madeira pelas de concreto.

Para comemorar os 70 anos de fundação do templo do futebol mato-grossense, Emanuel Pinheiro promoveu uma semana de comemorações com a reinauguração do Estádio Eurico Gaspar Dutra, o Dutrinha. A programação contou com homenagens, um show de fogos de artifício (sem a geração de poluição sonora) e jogos, abrindo as portas com chave de ouro à comunidade.

“Tudo isso não se faz sozinho é importante dizer. A cada semana estamos entregando obras e vamos avançar muito mais. Daqui a pouco vamos estar no Nico Baracat II, CPA IV, Jardim Vitória, Baú, Jardim Leblon e tantas unidades, olhando para aqueles que mais precisam. Nenhuma obra na gestão Emanuel Pinheiro e Stopa ficará parada. Todas serão entregues, pois é esse o nosso compromisso de honra com a população”, salientou. ▲

## CONFIRA A LISTA DE OBRAS ENTREGUES



UBS Ribeirão do Lipa - 04/01



UBS Alvorada - 18/02



UBS João Bosco/1º de Março - 28/01



CMEI Serginho - 03/02



Praça Wilson Tozi - 14/02



Centro de Testagem Covid-19 - 08/02



Ponte de concreto Comunidade Batec - 29/01



Estádio Eurico Gaspar Dutra, o Dutrinha - 31/01



# A ALMT VOTOU E APROVOU A REDUÇÃO DO ICMS EM MATO GROSSO.







Agora **Mato Grosso** passa a ter **imposto menor** sobre **gasolina, diesel e gás GLP**, além de energia elétrica, conta de telefone, celular e internet. Trabalhar pelas pautas que melhoram a vida da população é cumprir o papel de representar o cidadão.

*Perto de você para a mudança acontecer.*



**ALMT**  
Assembleia Legislativa



# IR 2022: Especialistas dão dicas de como fazer a declaração e evitar cair na malha fria

Entre os erros clássicos e graves no IR, estão declarar coisas que não são dedutíveis. Omitir renda e deixar de declarar algum patrimônio também são falhas muito comuns

 ALINE ALMEIDA

O Imposto de Renda é um tributo federal cobrado anualmente sobre os ganhos de pessoas e empresas. A declaração ocorre nos primeiros meses do ano, entre os meses de março e abril. A recomendação de especialistas é se antecipar e já separar os documentos o quanto antes, para garantir a melhor restituição ou menor pagamento e minimizando os riscos de cair na chamada malha fina. Além disso, quem entrega nos primeiros dias do prazo, tem mais chances de entrar nos primeiros lotes de restituição.

Ederaldo Lima, coordenador do curso de Administração e Ciências Contábeis da Universidade de Cuiabá, destaca que as pessoas precisam ter um profissional qualificado, um contador que auxilie na declaração do Imposto de Renda. “O maior erro é o contribuinte declarar coisas que não são dedutíveis, que é uma coisa que acontece com muita frequência, e omitir renda. São erros clássicos e graves. Além disso, existem erros como não declarar patrimônio, deixar de colocar algum patrimônio que tenha”.

Fazer a declaração completa ou simplificada depende muito de contribuinte para contribuinte,

explica Ederaldo. “Vai depender muito se aquele contribuinte tem muitos gastos ou não e escolher entre a completa ou simplificada. Sempre é importante a consulta de um profissional, porque ele vai fazer a correta interpretação sobre a maneira correta de se fazer o imposto de renda”.

Ederaldo Lima enfatiza que havia uma expectativa muito grande sobre a mudança no Imposto de Renda, “porque havia uma promessa política do presidente eleito Jair Bolsonaro de mudar a tabela do Imposto de Renda”. “Então, desde 2019, quando ele assumiu, a gente vive essa expectativa, mas isso não aconteceu. Mais um ano nós estamos com a tabela defasada, já chega a 134% a defasagem. Então não há uma grande mudança para o Imposto de Renda de 2022. Mudança em termos de documentação não há nenhuma”. O professor explica que, entre as principais deduções do Imposto de Renda, está a Previdência Privada, PGBL (Plano Gerador de Benefício Livre), que você pode deduzir até 12% da sua receita. Do plano de saúde gasto de maneira geral, podem ser deduzidas despesas com médico, psicólogo, odontologista. Já com a educação, a dedução está limitada a

R\$ 3,6 mil. “Esses são os principais gastos que você pode deduzir no seu Imposto de Renda. Além de doações, também, que é limitada a 6% do seu imposto. Cada vez existe um menor número de gastos que você pode utilizar”.

Ederaldo Lima confirma que são quatro as principais características que levam o contribuinte a ter que declarar Imposto de Renda. A primeira é aquele contribuinte que auferiu renda no ano de 2021 superior a R\$ 28.559,70. A segunda é aquele contribuinte que, apesar de não ter uma renda superior a R\$ 28 mil, tem um patrimônio superior a R\$ 300 mil. “Por mais que não tenha uma renda superior a R\$ 28 mil, se você tiver um patrimônio superior a R\$ 300 mil, você tem que declarar imposto de renda”.

A terceira característica para se enquadrar no IR é se você teve rendimentos isentos e não tributáveis superiores a R\$ 40 mil. O quarto é se você teve atividade rural e rendimento superior a R\$ 142.798,00 ou prejuízo a ser declarado.

“Sobre a documentação necessária, é tudo que aconteceu no ano de 2021. As compras, as vendas, os gastos com saúde, com educação,

os gastos com previdência privada, com aluguel, com advogado, com psicólogo. O Imposto de Renda é meio que um histórico financeiro e tributário da sua vida no ano de 2021. Claro, para evitar problemas, você precisa declarar também as suas receitas. Tudo que você ganhou no ano de 2021”, complementa Ederaldo Lima.

### Atento às exigências

Mauricio Humberto de Almeida Pires, contador especialista em finanças empresariais e professor do Centro Universitário de Várzea Grande (Univag), afirma que estão inclusos no IR assalariados que tiveram retenções ou descontos em folha de pagamento no ano de 2021. Também quem vendeu imóveis em 2021, quem investiu na bolsa de valores, entre outros.

“É vantajoso realizar a versão completa, quando há muitas despesas dedutíveis, como médicas (sem limites), educação (tem limite), despesas com dentistas, planos de saúde. As deduções, dependendo da opção - se for simplificada ou completa - pode afetar outras deduções permitidas”, destaca o contador.

O professor ressalta que o sistema do IR já faz um comparativo na hora entre a simplificada e a completa, no momento da realização do imposto de renda. Assim, já fazendo a análise de qual das duas é a melhor opção de declaração para o contribuinte.

Em geral, Mauricio enfatiza que são necessários, para a declaração, os documentos pessoais como RG, CPF e título de eleitor, comprovante de endereço. Caso tenha declarado em 2021, deve informar o número

de recibo nesta declaração. “Caso seja funcionário e tenha tido retenção de IR em 2021, são necessários os informes de rendimentos vindos da empresa contratante”.

O contador pondera que as principais deduções legais são: INSS descontado em folha; dependentes, caso tenha; pensão alimentícia paga pelo funcionário.

O que leva um contribuinte a cair na malha fria, segundo Mauricio Humberto, são informações falsas, colocar dependentes que não são aceitos como dedutíveis, informar despesas dedutíveis diferentes do informado pelo recebedor (exemplo: dentista informar que o recebimento foi R\$ 2 mil e o declarante informar R\$ 3 mil), etc. Por isso, a dica é se preparar durante o ano, organizar as documentações e procurar ajuda de um especialista. ▴

## VEJA ABAIXO A LISTA DOS PRINCIPAIS DOCUMENTOS A SEREM REUNIDOS:

### Renda

- Informes de rendimentos de instituições financeiras, inclusive corretora de valores;
- Informes de rendimentos de salários, pró-labore, distribuição de lucros, aposentadoria, pensões, etc.;
- Informes de rendimentos de aluguéis de bens móveis e imóveis recebidos de jurídicas, etc.;
- Informações e documentos de outras rendas percebidas no exercício de 2021, tais como doações, heranças, dentre outras;
- Livro Caixa e DARFs de Carnê-Leão;
- Informes de rendimentos de participações de programas fiscais (Nota Fiscal Paulista, Nota Fiscal Paulistana, dentre outros).

### Bens e direitos

- Documentos que comprovem a compra e venda de bens e direitos ocorridas em 2021;
- Cópia da matrícula do imóvel e/ou escritura de compra e venda;
- Boleto do IPTU;
- Documentos que comprovem a posição acionária de cada empresa, se houver.
- Dívidas e ônus
- Informações e documentos de dívida e ônus contraídos e/ou pagos em 2021.

### Rendas variáveis

- Controle de compra e venda de ações, inclusive com a apuração mensal de imposto (indispensável para o cálculo do Imposto de Renda sobre Renda Variável);
- DARFs de Renda Variável;
- Informes de rendimento auferido em renda variável.
- Pagamentos e deduções efetuadas
- Recibos de pagamentos de plano de saúde (com CNPJ da empresa emissora);
- Despesas médicas e odontológicas em geral (com CNPJ da empresa emissora);
- Comprovantes de despesas com educação (com CNPJ da empresa emissora, com a indicação do aluno);
- Comprovante de pagamento de previdência social e privada (com CNPJ da empresa emissora);
- Recibos de doações efetuadas;
- Recibos de empregada doméstica (apenas uma), contendo número NIT;
- Recibos de pagamentos efetuados a prestadores de serviços.

### Informações gerais

- Nome, CPF, grau de parentesco e data de nascimento dos dependentes;
- Endereços atualizados;
- Cópia completa da última Declaração de Imposto de Renda Pessoas Física entregue;
- Dados da conta para restituição ou débitos das cotas de imposto apurado, caso haja;
- Atividade profissional exercida atualmente.

NEGÓCIO NAS REDES

# Aposta das empresas, redes sociais se tornaram importante ferramenta de interação com cliente

Divulgação, aproximação e imediatismo são vantagens das redes sociais, que passaram a ser adotadas pelas pequenas e grandes empresas para fortalecer os negócios



Um estudo divulgado pela plataforma Cupom Válido, que reuniu dados da Hootsuite e WeAreSocial, mostra que o Brasil é o terceiro país no mundo que mais usa redes sociais. De acordo com o estudo, os brasileiros ficam, em média, 3h42 por dia conectados, atrás somente das Filipinas (4h15) e Colômbia (3h45).

Em relação ao tempo gasto na internet com trabalho e lazer, o Brasil toma o segundo lugar da Colômbia, com média de 10h08 conectado. Mais uma vez, Filipinas aparece em primeiro lugar, com 10h56 ligado na grande rede. É exatamente nas redes sociais que as empresas, independente do porte, têm encontrado mecanismo para crescer, principalmente nas vendas.

Herbert Tadashi Mitsuyuki, coordenador dos Cursos de Marketing, Logística e Gestão Comercial do Univag - Centro Universitário de Várzea Grande - afirma que há um bom tempo ouvimos falar do impacto que as redes sociais têm na sociedade. “Pesquisas indicam que o brasileiro, gasta em média, quase quatro horas por dia nas redes sociais, o que representa aproximadamente 60 dias por ano. As redes sociais promoveram e ainda promovem uma mudança radical no comportamento de consumo das pessoas”.

Neste cenário, o professor enfatiza que as empresas estão sempre muito atentas a essas movimentações e as utilizam para divulgação do portfólio, aumentar as vendas e elevar a fidelidade

dos clientes e o fortalecimento da marca. “Acredito que hoje em dia exista uma linha tênue entre o meio físico e o virtual, isso porque a pessoa ainda mantém suas crenças, valores, estilo de vida, etc. Entendendo o consumidor, é possível traçar boas estratégias que alcancem os dois ambientes, fortalecendo a imagem da empresa, inclusive atraindo novos mercados”.

Hebert diz que, de fato, tanto a imagem como as palavras são extremamente importantes para os profissionais e para as corporações (empresas/marcas). “O investimento na imagem é uma excelente estratégia para se destacar no mercado, todavia, é importante lembrar de que se trata da extensão da sua personalidade e muitos clientes não estão adquirindo apenas os produtos pelo que eles são, mas principalmente pelo que eles simbolizam ou representam”.

O professor pondera que são várias as vantagens das empresas no meio digital. Porém, o destaque está no aumento da visibilidade e fortalecimento do relacionamento com o cliente. No geral, tanto para empresas como para pessoas, Tadashi alerta que a exposição excessiva nas redes sociais pode, sim, trazer malefícios, como já demonstram alguns estudos, dentre eles insônia, depressão, ansiedade. Não podemos esquecer das famosas fake news e dos ataques e/ou ameaças a outras pessoas. Por isso, precisamos utilizar com precaução para evitar danos e mantermos nossa saúde mental. “As redes sociais são ferramentas importantes em nossas vidas

personais e profissionais e, por essa razão, é muito importante estarmos atentos à forma com que nos expomos e utilizamos”, complementa Herbert Tadashi.

### **O cliente precisa de atenção**

Consultor de marketing digital do Serviço Brasileiro de Apoio às Micro e Pequenas Empresas (Sebrae/MT), Leandro Gonçalves destaca que as redes sociais se tornaram, para muitos negócios, um dos principais canais de vendas e de comunicação. A lógica é bem simples, na verdade: os brasileiros estão cada vez mais conectados à internet.

Leandro cita uma pesquisa do ano passado, da Hootsuite e WeAreSocial, que mostra que o Brasil é um dos países onde as pessoas ficam mais tempo/hora na internet. “Então, nesse cenário, acho que os pequenos negócios precisam estar atentos a esse comportamento. Porque mudou-se o comportamento. É



**“NA QUESTÃO ÉTICA, AS EMPRESAS TAMBÉM PRECISAM TER SENSIBILIDADE EM RELAÇÃO A SEUS SEGUIDORES E DIVULGAÇÕES”, AFIRMA WILSON LUCONI.**

estar onde as pessoas estão e esse lugar, com certeza e sem sombra de dúvidas, são as redes sociais. As pessoas estão lá, seja entretendo, seja pesquisando, ou interagindo, ou postando. É um canal que todo e qualquer negócio pode utilizar de forma gratuita ou usufruir de ferramentas pagas". Gonçalves salienta que o canal permite aos pequenos negócios se aproximar dos clientes, agregando valor e dando mais visibilidade para a marca. Quando se fala de um meio tão imediato e de tão longo alcance, o especialista reforça que o cuidado que o negócio tem que ter é entender que a rede social

é um meio de se chegar às pessoas. "Do outro lado ainda é uma pessoa, é um ser humano querendo atenção, que na realidade está buscando ser bem atendido. Não basta mais apenas criar um perfil nas redes e deixar lá. É preciso mais que presença, é preciso estar presente, tem que estar presente digitalmente". Leandro explica que, a partir do momento em que o negócio cria um perfil nas redes sociais, além de buscar entregar conteúdos e informações que agreguem valor, é preciso estar preparado para atender esse público digital. "Hoje está cada vez mais exigente. É preciso buscar, tentar

entender a real necessidade do cliente e buscar entregar, mesmo que no digital, uma experiência bacana para eles".

Quanto ao limite para a rede social, vale o bom senso, segundo Leandro. "Porque a rede social, como o próprio nome já diz, é uma rede de relacionamento, uma rede de socializar, as pessoas seguem outras pessoas, seja por interesse comum ou simplesmente por acompanhar. Então, os negócios não podem sair postando qualquer coisa nas redes sociais. Entender essa lógica é fundamental para que os negócios façam as coisas certas, nos lugares certos".

Na hora de "vender a imagem", Leandro diz que um dos erros mais comuns estão em não haver um plano de comunicação antes. "Saber o que comunicar, principalmente o porquê daquela comunicação e porquê curtir aquele post. Os negócios precisam saber o motivo de estarem ali, o porquê de estarem naquela rede social e qual a estratégia por trás daquilo. Quando se sabe, fica bem claro, fica muito mais fácil definir estratégias e de o negócio utilizar o canal de forma mais assertiva e efetiva".

O especialista explica que, no digital, os negócios têm mais opções de ferramentas e também mais oportunidades que podem ser exploradas. Uma das vantagens do digital, por exemplo, é a possibilidade de maior interação do cliente com a marca. A empresa também consegue, praticamente em tempo real, fazer qualquer ajuste. Qualquer falha na comunicação consegue ser ajustada e é possível mensurar, em tempo real, o desempenho nas redes sociais.

Leandro lembra que a imagem



**“OS NEGÓCIOS PRECISAM SABER O MOTIVO DE ESTAREM ALI, O PORQUÊ DE ESTAREM NAQUELA REDE SOCIAL E QUAL A ESTRATÉGIA POR TRÁS DAQUILO. QUANDO SE SABE, FICA BEM CLARO, FICA MUITO MAIS FÁCIL DEFINIR ESTRATÉGIAS E DE O NEGÓCIO TAMBÉM UTILIZAR O CANAL DE FORMA MAIS ASSERTIVA E EFETIVA”, DIZ LEANDRO GONÇALVES.**

vale mais que palavras nas redes sociais, porque ela tem um apelo visual muito forte. Por este motivo, trabalhar com boas imagens é essencial. “Ali as pessoas compram pelos olhos. É tipo olhou, gostou, comprou. Acredito que as imagens tenham papel superimportante, são estratégicas e um dos pilares para se ter um bom desempenho e engajamento nas redes sociais”. As principais vantagens de se usar as redes sociais para os pequenos e médios negócios, segundo Leandro, é ter uma ferramenta para se relacionar ainda mais com seus clientes. Oferecendo a marca, alcançamos objetivos e potenciais clientes e isso é possível nas redes sociais, sendo mais assertivo e efetivo e, conseqüentemente, melhorando suas vendas e faturamento. “Também pelo custo-benefício das redes sociais. Poderia também investir em mídias pagas, conseguir mensurar o retorno e desempenho para, daí, tomar decisões mais assertivas. Os negócios que hoje não estão nas redes sociais, já não têm uma vantagem competitiva em relação aos que têm. Vou finalizar lembrando Bill Gattes, que diz que em alguns anos vai existir empresa que faz os negócios na internet e empresas fora dos negócios”.

### **Sensibilidade na relação com cliente é essencial**

Wilson Luconi, coordenador do curso de psicologia da Universidade de Cuiabá (Unic) destaca que “entrar na rede social” é um negócio que todas as empresas estão participando, por divulgação e assim por

diante. “Questão de estratégia de marketing, que estão possibilitando as empresas a direcionar o público. A rede social soma com o processo de divulgação e de imagem da empresa. A comunicação e a imagem não serão só virtuais. Por mais que tenha o negócio no virtual, ele terá que, em algum momento, manter a operação física”.

Tanto a imagem, quanto a divulgação presencial ou física, cada uma segue tendo um número. Pode ser que, dentro de um tempo, isso diminua, mas Luconi não acredita na extinção do meio físico.

A palavra ainda é linguagem, segundo Wilson, e insubstituível. “A gente sempre fala que tem que pôr palavra nas coisas. Então, a imagem é importante, mas o ser humano precisa de palavras”.

Entre as vantagens da presença de empresas nas redes sociais, está a divulgação dos produtos, mas também há os perigos. “Na questão ética, as empresas também precisam ter uma sensibilidade em relação a seus seguidores e divulgações”.

Wilson Luconi salienta que as redes sociais, como todas as coisas, têm limites. “O uso que estão fazendo dessa rede tem sido série de discussões e experiências que vão se ajustando dentro de um processo civilizatório. Muitas pessoas erram quando se fala de rede social. Elas mais erram na questão de acreditar que aquilo que está ali é o mundo real e verdadeiro. Acho que convém a cada um avaliar até que ponto deve ser exposto, colocar os limites da sua privacidade”, complementa Wilson Luconi.

Dados - Pesquisa promovida pelo Comitê Gestor da Internet do Brasil revelou que, em 2020, o país chegou a 152 milhões de usuários – um aumento de 7% em relação a 2019. Com isso, 81% da população com mais de 10 anos tem internet em casa. O crescimento do total de domicílios com acesso à internet ocorreu em todos os segmentos analisados. As residências da classe C com acesso à internet passaram de 80% para 91% em um ano. Já os usuários das classes D e E com internet em casa saltaram de 50% para 64% na pandemia.

Segundo levantamento recente do Centro Regional de Estudos do Brasil, atualmente, 78% das empresas brasileiras, sejam elas de porte grande ou pequeno, estão presentes em pelo menos uma mídia social e acreditam que as mídias online podem influenciar parcerias e acarretar aumento de vendas. ▲



**“O BRASILEIRO GASTA, EM MÉDIA, QUASE QUATRO HORAS POR DIA NAS REDES SOCIAIS, O QUE REPRESENTA APROXIMADAMENTE 60 DIAS POR ANO. AS REDES SOCIAIS PROMOVERAM E AINDA PROMOVEM UMA MUDANÇA RADICAL NO COMPORTAMENTO DE CONSUMO DAS PESSOAS”, DIZ HERBERT TADASHI MITSUYUKI.**



# Em 7 meses, mais de duas mil mulheres solicitaram botão do pânico no Estado

Outro dado que chama atenção é o de medidas protetivas; a média diária é de 28 mulheres com o benefício de proteção

 ALINE ALMEIDA

**D**ados divulgados pelo Tribunal de Justiça de Mato Grosso (TJMT) apontam que, desde o lançamento, em 23 de junho de 2021, até o dia 24 de janeiro de 2022, a justiça estadual julgou 2.268 pedidos de botão do pânico, sendo 2.083 atendidos. O benefício é concedido através do aplicativo SOS Mulher, um dos principais instrumentos em defesa das vítimas de violência doméstica e familiar e que auxilia na quebra do ciclo da violência doméstica.

O aplicativo, desenvolvido pela Polícia Judiciária Civil e o Poder Judiciário mato-grossense, é uma forma fácil, rápida e segura de denunciar crimes contra a mulher. O botão de pânico só pode ser acionado por mulheres que possuam medidas protetivas solicitadas na Justiça. Para ter acesso ao botão do pânico é preciso que o juiz ou juíza autorize a liberação, após a solicitação da medida protetiva. No ano passado, o botão do pânico foi acionado 98 vezes.

O botão do pânico está disponível, por enquanto, nas cidades onde há unidades do Centro Integrado de Operações de Segurança Pública (Ciosp). As mulheres que moram em cidades que ainda não possuem unidade do Ciosp, podem utilizar o SOS Mulher, que oferece as outras funcionalidades, como canal de denúncias, solicitação de medida protetiva e telefones de emergência. Para solicitar a medida protetiva online não é necessário ir até uma delegacia. Basta acessar





que a tendência é a constância e intensidade das agressões. Devemos, sim, denunciar qualquer tipo de agressão”, enfatiza a desembargadora.

### Outros dados

Também chama a atenção o número de mulheres que solicitaram o benefício de medida protetiva. Somente no primeiro mês deste ano foram 660. O quantitativo só vem crescendo ao longo dos anos. Em 2019 foram 7.926 e em 2020 aumentou para 8.183. Em 2021, o número de medidas protetivas concedidas chegou a 10.248, uma média de 28 por dia. O Estado registrou, ainda no ano passado, 43 feminicídios, cinco deles em Cuiabá.

Rosana Leite Antunes de Barros, defensora pública e coordenadora do Núcleo de Defesa da Mulher de Mato Grosso do (NUDEM), lembra que a Lei Maria da Penha surgiu no país após a assinatura do Brasil de tratados internacionais com a finalidade de enfrentar a violência contra as mulheres, especificamente a violência doméstica e familiar.



**“A MULHER, NA ATUALIDADE, É INDEPENDENTE, LIVRE E NÃO ACEITA VIVER VIOLÊNCIA POR MUITO TEMPO. ASSIM, ACABAM SENDO MORTAS PELAS VARIADAS DISCRIMINAÇÕES. É MUITO BOM RESSALTAR: QUALQUER SINAL DE VIOLÊNCIA CONTRA AS MULHERES, O ALERTA DEVE SER LIGADO, POIS OS FEMINICÍDIOS ESTÃO ACONTECENDO E PODEM SER EVITADOS”, DIZ ROSANA LEITE.**

gratuitamente o aplicativo SOS Mulher e instalá-lo no celular. A medida protetiva pode ser solicitada também pelo site: <https://sosmulher.pjc.mt.gov.br>.

Depois que delegado (a) analisa a medida protetiva, envia para juiz ou juíza, tudo de forma online, por meio do Processo Judicial Eletrônico (PJe), e em poucas horas a vítima terá a resposta.

“Uma das nossas prioridades é o enfrentamento da violência doméstica contra a mulher, ações que estão previstas no planejamento estratégico e uma das bandeiras desta gestão. Os magistrados e magistradas têm se empenhado para diminuir esses índices alarmantes, que vemos todos os dias nos noticiários. O aplicativo SOS Mulher é uma das formas de minimizar esses números”, afirma

a presidente do Tribunal de Justiça de Mato Grosso, desembargadora Maria Helena Póvoas.

Além do trabalho desempenhado pelos magistrados e magistradas, a presidente cita a campanha “Quebre o Ciclo – A vida recomeça quando a violência termina”, lançada no ano passado. A iniciativa já conta com diversos parceiros que ajudam a propagar quais são os ciclos da violência doméstica, os canais de denúncia e conscientização sobre o tema para a sociedade em geral.

“A denúncia pode evitar o feminicídio e esta campanha reforça a importância de se fazer a denúncia. Mulheres que vivem em relacionamentos abusivos, muitas vezes, não percebem que estão sendo vítimas de vários tipos de violência. Por isso, esta campanha informa sobre os ciclos, uma vez

“É inegável que as mulheres têm sido vítimas de violência dentro e fora de casa. Todavia, tem sido a violência doméstica a mais frequente contra elas. Gostaríamos que apenas o Sistema de Justiça conseguisse solucionar todos os problemas de violência contra as mulheres, mas, pela recorrência e historicidade já vivida, a situação é mais complexa”. A defensora pondera que o enfrentamento é bem maior, pois as discriminações são visíveis ao longo da vida e por muito tempo. Rosana complementa que a Lei 11.340/2006 surgiu no país para enfrentar essa violência, devendo ‘servir’ para qualquer situação doméstica e para qualquer mulher. A medida protetiva de urgência é um instrumento de extrema importância e que tem salvado a vida das mulheres. “Entretanto, a medida protetiva se constitui em uma determinação judicial e merece respeito. No entanto, nem todos aqueles e aquelas que agridem mulheres a cumprem. Assim, existe a necessidade de fazer com que a Lei Maria da Penha seja efetiva e eficaz, garantindo a integridade



**“MULHERES QUE VIVEM EM RELACIONAMENTOS ABUSIVOS, MUITAS VEZES NÃO PERCEBEM QUE ESTÃO SENDO VÍTIMAS DE VÁRIOS TIPOS DE VIOLÊNCIA. POR ISSO, ESTA CAMPANHA INFORMA SOBRE OS CICLOS, UMA VEZ QUE A TENDÊNCIA É A CONSTÂNCIA E INTENSIDADE DAS AGRESSÕES. DEVEMOS, SIM, DENUNCIAR QUALQUER TIPO DE AGRESSÃO”, ENFATIZA A DESEMBARGADORA MARIA HELENA PÓVOAS.**

física das mulheres e a vida. O botão do pânico é um importante instrumento para proporcionar segurança para as mulheres vítimas, que poderão informar para o CIOSP o descumprimento da determinação judicial e/ou serem monitoradas também. Sem dúvida, o SOS Mulher tem ajudado no enfrentamento e salvado vidas, conforme os números podem demonstrar”, ressalta a defensora.

Sobre o número de casos, Rosana salienta que os dados divulgados são importantes para a análise do contexto de violência doméstica e familiar em Mato Grosso. “É visível que os serviços em prol das mulheres têm sido divulgados e elas estão adquirindo coragem para sair do maldado ‘ciclo da violência doméstica e familiar’. A duas nos mostram que a violência doméstica e familiar não aumentou e nem diminuiu desde que o poder público passou a ser obrigado a quantificar esses números, com o advento da Lei Maria da Penha”.

A defensora salienta que, se formos parar para observar os números, desde o ano de 2006 acontece tímido aumento ou tímida diminuição ano a ano. Logo, a efetiva diminuição ainda não aconteceu. Rosana exemplifica que, no ano de 2019, quando a Lei Maria da Penha completou 13 anos, o Data Senado realizou uma pesquisa conversando com mulheres vítimas de violência doméstica que não buscaram ajuda do poder público. A pergunta foi: porque você não buscou ajuda? Aproximadamente 78% dessas mulheres responderam que não buscaram ajuda por temor de que as agressões se tornassem ainda maiores.

“Ainda existe bastante desconfiança na efetividade da Lei Maria da Penha. É preciso credibilidade de que a Lei 11.340/2006 é efetiva e eficaz. Todavia, precisamos saber o que se passa com cada mulher e se as medidas protetivas estão sendo cumpridas, para poder fazer valer a norma. As mulheres, quando se encontram na condição de vítimas de violência doméstica e familiar, precisam tomar todo cuidado

possível, porquanto o agressor costuma conhecer toda a sua rotina, ficando mais fácil uma ação contra elas”.

Quando falamos em números de feminicídios, Rosana pondera que sempre são reticentes aos apresentados, havendo uma subnotificação. “Isso porque, em regra, as mulheres têm sido assassinadas dentro de casa e pela condição do ‘ser mulher’. A maioria dos assassinatos de mulheres se constitui em feminicídios. A Secretaria de Segurança Pública, pela coordenadoria de gerência de estatísticas, quando o fato acontece, muitas vezes com a investigação inicial, não possui condições de aferir se é feminicídio ou homicídio, sendo contabilizada a morte como homicídio. No decorrer do processo criminal, acaba sendo mais fácil, com o conjunto probatório, a descoberta de que se trata de um feminicídio. E digo mais: às vezes, até mesmo em juízo, muitos casos acabam sendo julgados como homicídio, mas são feminicídios”.

Por isso, segundo a defensora, é muito importante que, logo que o fato acontece e durante o inquérito policial, uma investigação minuciosa seja feita em caso de assassinato de mulheres. É importante a análise de qual parte do corpo da vítima foi ferido; da oitiva das pessoas mais próximas dessa vítima; ouvir pessoas que narrem sobre os últimos relacionamentos da vítima; como a vítima vivia e com quem convivia.

“Os feminicídios deixam vestígios que podem ser aferidos e apenas a descoberta da autoria e da materialidade não é suficiente. É preciso deixar evidente que um dos crimes que mais têm crescido contra as mulheres são os feminicídios. A mulher, na atualidade, é independente, livre e não aceita viver violência por muito tempo. Assim, acabam sendo mortas pelas variadas discriminações. É muito bom ressaltar: qualquer sinal de violência contra as mulheres, o alerta deve ser ligado, pois os feminicídios estão acontecendo e podem ser evitados”, frisa Rosana Leite. ▀

EM 2021 O  
BATERAS BEAT CUIABÁ

# NÃO PAROU MESMO!

INAUGURAMOS  
A UNIDADE  
JARDIM DAS  
AMÉRICAS



VOLTAMOS AOS  
PALCOS COM  
2 GRANDES  
EVENTOS

MAIS DE 15  
WORKSHOPS,  
APRESENTAÇÕES,  
ENSAIOS E AULAS  
COM GRANDES MÚSICOS

ESTIVEMOS  
NAS MÍDIAS  
COM + DE 150  
PUBLICAÇÕES  
+ DE 45 VÍDEOS

# EM 2022 NOS VEMOS NO BATERAS!

ESCOLA DE MÚSICA | UNIDADE 1: CENTRO/QUILOMBO - Filinto Müller, 829 - (65) 9 9994.6505  
UNIDADE 2: JARDIM DAS AMÉRICAS - Rua La Paz, 546 - (65) 9 9350.1091

# Queda de cabelos é um dos sintomas mais comuns apresentados pelos pacientes no pós-covid

Doenças infecciosas, quadros febris, dietas restritivas, drogas, pós-parto e estresse psíquicos também são causas bastante comuns do eflúvio telógeno

## DA REDAÇÃO

Sabe-se que qualquer situação de estresse, físico ou psicológico, pode levar a um amadurecimento precoce dos cabelos e, após 3 meses, em média, começa a se destacar do couro cabeludo e cair. A queda exagerada é observada quando os cabelos se acumulam na escova, no ralo do banheiro ou no travesseiro, conforme explica a dermatologista Karin Krause Boneti.

“Essa condição é conhecida clinicamente como EFLÚVIO TELÓGENO (ET) e a infecção pela covid-19 é apenas uma dentre suas várias causas. Doenças infecciosas, quadros febris, dietas restritivas, drogas, pós-parto e estresse psíquicos também são causas bastante comuns de eflúvio telógeno”, destaca a dermatologista. O que se sabe, segundo Karin Krause, é que diferentemente do que ocorre nos demais problemas implicados com o eflúvio telógeno, no caso da queda associada ao pós-covid, a manifestação se apresenta de forma mais precoce - em média 1,5 mês. “Outra diferença encontrada é que o Eflúvio Telógeno agudo típico dura cerca de 3 a 6 meses para cessar, já nos casos de ET pós-covid, a resolução foi observada antes de 2 meses”.

A dermatologista complementa que fatores como hipóxia (má oxigenação dos tecidos), inflamação, anormalidades metabólicas,

medicamentos e eventual necessidade de ventilação mecânica, podem desempenhar um papel no desenvolvimento e gravidade do eflúvio telógeno.

“Uma das causas implicadas ao eflúvio telógeno no pós-covid são os elevados níveis de interleucina 6. Essa citocina é responsável pela inibição do alongamento da haste capilar, o que sugere uma conexão entre a fisiopatologia da covid-19 e a manifestação de ET. Isso explicaria também o fato de o ET ser mais intenso e com menor duração, levando a uma redução da densidade capilar e até mesmo demonstrando a presença de uma alopecia androgenética prévia, agravando uma queda de cabelo já existente”, diz.

Nessas situações, ressalta Karin Krause, pode ser necessário algum tratamento mais específico, bem como uma suplementação com alguns minerais e vitaminas. Além disso, uma dieta rica em proteínas, gorduras boas e vitaminas, também pode ajudar nesta fase de recuperação e produção de novos fios.

“Alguns tratamentos de consultório também auxiliam na volta dos fios, como a microperfusão medicamentosa percutânea, que consiste no microagulhamento do couro cabeludo e injeção de medicamentos que melhoram o aporte nutricional ao fio do cabelo

e bloqueiam quedas hormonais que possam vir associadas ao eflúvio telógeno pós-covid”, enfatiza Karin Krause Boneti.

A dermatologista pondera que, embora muito tenha se falado sobre a possibilidade de surgimento de queda de cabelo acentuada no pós-covid, continua sendo imperativo aumentar a conscientização sobre sua possibilidade. Com o aumento do número de pacientes em recuperação, o risco de desenvolver essa manifestação dermatológica física e emocionalmente angustiante, provavelmente continuará. ▀

**“ALGUNS TRATAMENTOS DE CONSULTÓRIO TAMBÉM AUXILIAM NA VOLTA DOS FIOS, COMO A MICROPERFUSÃO MEDICAMENTOSA PERCUTÂNEA, QUE CONSISTE NO MICROAGULHAMENTO DO COURO CABELUDO E INJEÇÃO DE MEDICAMENTOS QUE MELHORAM O APORTE NUTRICIONAL AO FIO DO CABELO E BLOQUEIAM QUEDAS HORMONAIS QUE POSSAM VIR ASSOCIADAS AO EFLÚVIO TELÓGENO PÓS-COVID”, ENFATIZA KARIN KRAUSE BONETI.**



**INFORMAÇÕES:**

FRÉMISSANT

Clínica de Dermatologia  
Rua Baurus. Lt 06, Qd 03,  
Condomínio Alphaville, Jd.Itália.  
Cuiabá – MT

Dr<sup>a</sup> Karin Krause Boneti  
Diretora Médica  
CRM: 5360. RQE: 2760  
(65) 3653-3361  
(65) 3653-6320





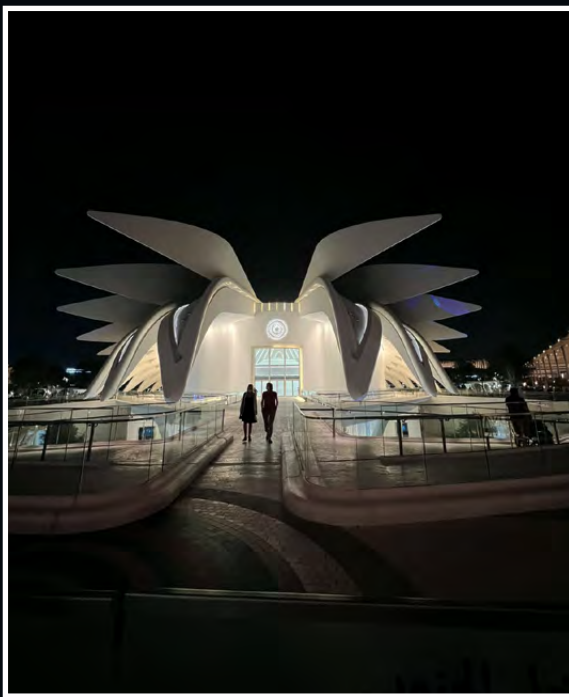
# Na Expo Dubai, Grupo Fernando Perez busca experiências e produtos para Vestir Casas com tecnologia e sustentabilidade

O empresário especialista em Vestir Casas, Fernando Perez, viu na Expo Dubai, que reúne quase 200 países, a oportunidade de buscar novidades sustentáveis e tecnológicas para projetos de interiores







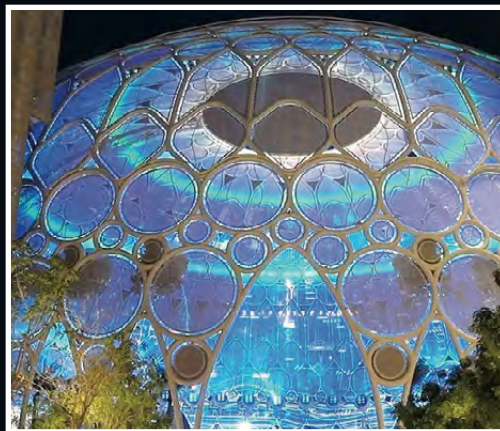


## ALINE ALMEIDA

Inovações tecnológicas de mais de 190 países reunidas em um só lugar. A Expo Dubai, que acontece até 31 de março, faz o mundo todo voltar os olhares para o que há de mais avançado e inovador. Com ênfase em três subtemas – Oportunidade, Mobilidade e Sustentabilidade – a exposição tem objetivo de desencadear inovações que darão início a mais 50 anos de progresso significativo.

A primeira Exposição Universal ocorreu em 1851, em Londres, no Crystal Palace. Em Paris, a de 1889 apresentou ao mundo a icônica Torre Eiffel. Por 170 anos, as World Expos forneceram uma plataforma para mostrar as maiores inovações que moldaram o mundo em que vivemos hoje. O Brasil, uma das nações com estande na Expo Dubai, também leva ao mundo tudo o que temos de melhor.

A exposição tem sido uma oportunidade para empresários mais antenados a levar tecnologia e excelência para seu segmento. O empresário Fernando Perez aproveitou a oportunidade para explorar Dubai, buscando novidades para o mercado e vestir as casas, com mais tecnologia, sustentabilidade e qualidade de vida para os clientes. O Grupo Fernando Perez terá à disposição experiências e produtos dos quase 200 países que fazem parte da Expo Dubai. ▶



# CIRCUITO *Chic* com Christiano Coelho



Close na elegância da médica **Monique Martins Polato** e do agroempresário **Renil Polato Neto** no Debut da filha **Maria Luiza** com festa dos sonhos em Primavera do Leste



O empresário **Guto Melles** festejou os 3 anos de sua AgroMelles com badalado churrasco reunindo equipe, clientes e parceiros do setor produtivo



O empresário **Elson Ramos** cercado pelas equipes de arquitetura e engenharia em dia de vistoria na obra do seu novo **Ditado Popular Primavera do Leste**, que inaugura em breve como opção gastronômica e de entretenimento



Arquiteta de Sinop radicada em São Paulo com seu escritório Gianduia Arquitetura de Negócio, **Rafela Dal'Maso** inovou ao reunir grupo de empreendedores em uma expedição remota em Nova York. Através do Instagram e WhatsApp, a profissional dividiu em tempo real curadoria com dicas e pesquisa de mercado aos participantes da ação que foi destaque pelo dinamismo



Comunicador em Primavera do Leste, **Christiano Coelho** também é consultor de marketing, promotor e editor do site [www.circuitochoic.com.br](http://www.circuitochoic.com.br). SIGA: @christianocoelho e @circuitochoic



Direto de Mendonza na Argentina, a elegância de **Flávia Vetorasso**, **Mariinha França**, **Irineia Ribeiro** e **Vanessa Moraes**, todas vestindo "Mary Maison", boutique de alta costura referência em Rondonópolis



Os empresários **Gianni Brunetta**, **Fernando Matos** e **Adriano Barco** em noite de Confraria de Charutos no Espaço do Trade Center Primavera



A renomada arquiteta e designer de interiores **Caroline Patrício** estreia nova identidade visual de seu escritório com projetos em Cuiabá e Primavera do Leste

# “Política do Bem: os 10 Mandamentos da Cidadania”, livro de Nestor Fidelis aborda exercício da cidadania e a política no cotidiano

O advogado, que se descreve como uma pessoa que vive a política desde o berço, decidiu abordar em seu primeiro livro a importância do assunto. Fidelis confirma que a proposta é fazer com que as pessoas vejam a política como algo natural

 ALINE ALMEIDA

Você já parou para analisar o quanto a política está inserida em nosso cotidiano? Sim, fazemos política o tempo todo. É o que explica o advogado, escritor e palestrante Nestor Fidelis. Tudo por meio do seu primeiro livro “Política do Bem: os 10 Mandamentos da Cidadania”. A produção é resultado de alguns anos de reflexões sobre política e participação popular na vida pública.

Nestor Fidelis conta que sempre teve o costume de escrever. “Ocorre que conforme eu escrevia, o que seria inicialmente apenas um artigo, percebi que as ideias surgiam já de forma concatenadas e lógicas, restando organizar os capítulos, que chamo de mandamentos, por serem convites ao exercício da cidadania”.

No “Política do Bem: os 10 Mandamentos da Cidadania”, o leitor encontrará uma proposta de ver a política como algo natural na vida de todos, gostemos ou não de política. “Muitas pessoas não percebem que fazem política

o tempo todo, inclusive ao criticar alguém que se atreva a escrever sobre esse tema, que carrega alta carga de preconceito. Queiramos ou não, a política está presente em nossas vidas, porque todos somos seres que necessitamos viver em sociedade”.

O advogado enfatiza que, no livro, traz abordagens sobre a política em si e alguns de seus diversos significados. “Demonstro que a política do bem não é algo novo, pois há diversos bons exemplos de pessoas que conseguiram vivenciá-la; falo do perigo das fake news; sobre a necessidade de estudo; abordo o bem nos parlamentos e no Poder Executivo; e apresento reflexão a respeito da importância do eleitor com consciência democrática desperta”.

Fidelis salienta que é importante esclarecer que todos somos políticos e responsáveis pelos destinos das nossas famílias, bairros, municípios, do mundo como um todo, pois tudo está interligado. E a nossa omissão gera o pior dos fenômenos sociais que é o político corrupto, que não



vive a política para servir, mas apenas para se beneficiar indevidamente dela, hipócrita e indiferente para com as necessidades básicas das demais pessoas. “Tenho dito que a omissão daqueles que devem agir é mais grave do que a maldade daqueles de quem já se espera medidas sempre eivadas de egoísmo, de politicagem, ou seja, o mau uso da política social”.

Nestor Fidelis lembra música de Lulu Santos, que diz que “para todo mal existe uma cura” e a participação das pessoas nos diálogos e nas construções políticas em todas as esferas nos ajuda a desafiar de vez a noção da qual se crê que o inferno é aqui. Mas, é claro, cuidando de nós mesmos para não cairmos em movimentos fanáticos e extremistas.

Em meio ao senso comum de que política sempre está associada à sujeira, Fidelis ressalta que tem como fazer

**“NÃO É DE HOJE QUE OS POLÍTICOS SÃO VISTOS COMO PESSOAS INESCRUPULOSAS, CORRUPITAS. EXISTE UMA GENERALIZAÇÃO QUE NÃO É DESMOTIVADA, MAS SIM RESULTANTE DO FATO DE MUITA GENTE CONSIDERAR NORMAL OS ABSURDOS QUE OS POLÍTICOS COMETEM, ATÉ MESMO PORQUE OS POLÍTICOS SOMOS NÓS E OS OCUPANTES DE CARGOS PÚBLICOS REFLETEM A REALIDADE DE SEUS ELEITORES”, DESTACA NESTOR FIDELIS.**



política séria, é o que ele chama de a “política do bem”. “Não é de hoje que os políticos são vistos como pessoas inescrupulosas, corruptas. Existe uma generalização que não é desmotivada, mas sim resultante do fato de muita gente considerar normal os absurdos que os políticos cometem, até mesmo porque os políticos somos nós e os ocupantes de cargos públicos refletem a realidade de seus eleitores, principalmente do eleitor descomprometido, sem esperança ou vendedor de votos. No entanto, mesmo nesse cenário agressivo e nocivo, é possível e necessário que as pessoas com boas ideias, competências e boa vontade se apresentem para fazer o que lhe cabe realizar”.

Neste cenário, a voz do povo consciente pode representar na política a esperança, segundo

Fidelis. Ele ressalta que não se mudam costumes e vícios do dia para a noite, porquanto a humanidade como um todo fez uso de milênios cultivando vícios, paixões, fanatismo, racismo, etc. Justamente por essa razão, da mesma forma que os grandes atores interpretam com maestria seus personagens nos teatros, cinemas e televisão, porque foram ensaiados, treinados, porque exercitaram aquela postura repetidas vezes, é plenamente possível treinar, exercitar os deveres e direitos que a cidadania nos traz, com a diferença de que estamos nos reportando à vida real, na qual não somos atores, mas autores da nossa própria vida, conforme Almir Sater e Renato Teixeira, quando estabeleceram que “cada um de nós compõe a sua história, cada ser em si carrega do dom de ser capaz, de ser feliz”.

“Há diversas formas de trazer essa voz do povo consciente e é sobre isso que tratamos no livro. Chegou a hora da mudança, da renovação, da nova geração responsável e criativa. Nada mais de deixar pra depois! Chega de procrastinar!”, complementa.

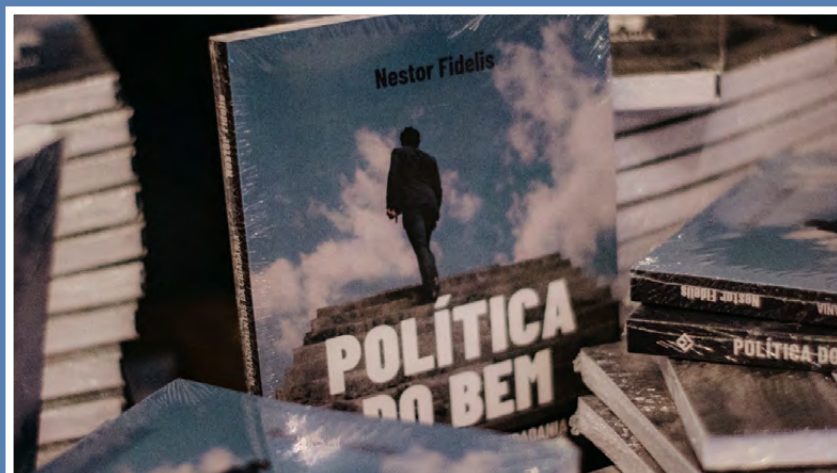
#### **Quem é Nestor Fidelis**

Nestor Fidelis se descreve como uma pessoa que vive a política desde o berço. “Aliás, não nasci em Mato Grosso justamente por um fato político: meu pai era um

paulista que veio para Mato Grosso na década de 50 e ainda jovem se tornou o vereador mais votado em Cáceres”.

Idealista pelas liberdades democráticas, o pai de Fidelis foi alertado que deveria se ausentar de Mato Grosso, em decorrência de suas manifestações naquele ano de 1964, quando houve o golpe militar. Como ele não perdeu o contato e os trabalhos por aqui, foi eleito deputado estadual em 1982. “Então, eu vim com minha mãe e meu irmão em fevereiro de 83. Vivi de perto todas aquelas manifestações por eleições diretas em 84, participei dos comícios gigantescos de Tancredo Neves e Dante de Oliveira em 85, sofri com minha família os efeitos de perseguições que meu pai sofreu em 88, mesmo ano em que meu pai foi eleito prefeito de Cáceres, fui cara pintada para pedir fora Collor em 92, e depois de adulto me tornei advogado sempre envolvido em causas sociais, em eleições e com o municipalismo”.

Durante 10 anos, Nestor Fidelis foi advogado e coordenador jurídico da Associação Mato-grossense dos Municípios; exerceu a função de secretário adjunto de Justiça nos anos de 2013 e 2014, liderando as políticas sobre drogas, de defesa do consumidor e do sistema socioeducativo; e foi procurador-geral de Cuiabá por um ano e quatro meses. “Procuro viver o Evangelho de Jesus à luz do Espiritismo, o que é a base para buscar me tornar uma pessoa melhor”. ▲



## Carros Descarrilhados

**A**no político-eleitoral. Ano de eleições gerais. Partidos e candidatos buscam conquistar votos. Fazem todo tipo de malabarismos para conquistarem simpatizantes, prometem de um tudo e mais um pouco para terem os votos necessários as suas vitórias. Não apenas o malabarismo com as palavras. Só não fazem chover, nem frio, tampouco acabarem com o forte calor. Mas são bem capazes de prometer que farão estas intervenções, e para parecerem convincentes, sacam das cartolas, e fingem retirar coelhos dentro delas. Coelhos que, mais tarde, podem ser registrados em cartórios, com o fim de mostrarem que tudo é real, verdadeiro, até mesmo suas promessas, ainda que sejam impossíveis de realizações. Realizá-las ou não, pouco importa. Importante mesmo é fazê-las parecer reais, factíveis aos olhos dos eleitores, em especial aqueles mais desavisados ou torcedores, que se veem remetidos no jogo de Faz-de-conta. Ilusão. Magia. Nem dão conta de que os trens (da montanha-russa) há muito, já descarrilharam. Descem desgovernados. E não se estão em festivais folclóricos, tampouco em parques de diversões.

Ilusionismo, enquanto a situação gestada assusta, amedronta e preocupa, afinal, revela uma teia de crises – política, econômica, social e sanitária. Crises, infelizmente, não enfrentada como deveriam, pois os agentes políticos e públicos se mostram não hábeis para debelá-las. Embora venham a posar-se de capazes para tal. Mas entre o posar-se e o ser de fato tem uma distância bastante considerável. E, então, até por esta razão, forma um

hiato gigantesco, uma cratera, um fosso, onde se encontra a imensa maioria da população, presa pelas correntes das dificuldades, as quais, sequer, podem ser rompidas, ainda que se queira, porém o crescimento que se tem da economia não ajuda. O desemprego é fruto disso. Não da pandemia, embora esta tenha agravado e muito o quadro econômico já capenga, com o crescente número do desemprego, e, conseqüentemente, da pobreza e da extrema pobreza, cujas entradas no programa de Auxílio Brasil (Bolsa Família) deveriam ser automáticas. Mas o trecho da lei que previa tais entradas foi vetado pelo presidente. Isto significa dizer que nem todos os inscritos serão efetivados, sobretudo por falta de “disponibilidade orçamentária”.

Nem sempre, contudo, a falta de recursos foi o impedimento, a exemplo dos investimentos que deveriam ter sido feitos na chamada Sala da Mulher – ligada ao Ministério da Mulher e dos direitos Humanos – que, em 2021, contava em caixa C\$ 21 milhões, porém só foi aplicado apenas C\$ 1 milhão. Baixo investimento em outros setores do Ministério, que levou o MPF a investigar a situação, embora se tenha como certo o que aconteceu de verdade, a incompetência. Incompetência que se alastra igualmente nas esferas estaduais, ainda que alguns cofres estejam abarrotados de dinheiro. Dinheiro nos cofres, com governadores estufando o peito para dizer da alta arrecadação, porém delegacias sendo desativadas e prédios escolares carecendo de reformas. Reformas necessárias, porém não realizadas, ainda que tivessem oportunidades de fazê-las,

pois as escolas ficaram um tempo sem o funcionamento normal em razão da pandemia. Prejuízo inestimável. Impacto maior para crianças mais pobres, sem que houvesse qualquer programa, tampouco recursos extras às escolas por parte da Secretária Exclusiva para a Alfabetização, ligada ao Ministério da Educação.

Para piorar, o preço da cesta básica de alimentos chega a comprometer, na média, 58,35% do salário mínimo líquido, ou seja, após o desconto da Previdência Social (7,5%). Quadro complicado. Bem mais quando se depara com o crescente índice de feminicídios e o de assassinato de homossexuais, e este, mesmo alto, demoveu deputados estaduais mato-grossenses de seu pedestal, ou da bolha, onde fazem vistas grossas a questão, tanto que, por mais uma vez, arquivou o pedido de criação de um Conselho estadual, sob argumento estapafúrdio e anticristão, pois o ser cristão comporta-se de outro jeito, bastante diferente do que se viu no Parlamento, uma vez que o ser cristão tem a condição de também ver e enxergar o outro, sempre com os princípios que Cristo legou a humanidade. É isto. ▲



\* Lourembergue Alves é professor universitário e analista político.



Um divertido momento de prazer compartilhado entre os pais e os filhos!

Para além de uma atividade lúdica e prazerosa, aqui nossos pequenos aprendem também todas as técnicas dos nados, que tornarão independentes e seguro dentro d'água.



 academiamedley

R. Ten. Eulálio Guerra, 162,  
Araes, Cuiabá - MT,  
78005-510 - Te.: (65) 3624-1237

# NATAÇÃO *Infantil*

**Venha e matricule-se!**



# Elas constroem histórias duradouras.

Com sua força, dedicação e coragem, cada mulher contribui para o avanço de uma obra muito importante: a construção de um mundo com mais respeito e igualdade.



Assista nossa homenagem pelo  
Dia Internacional da Mulher.



**SÃO BENEDITO**